

# アミザージの指導スタンス

## あせらず、我慢強く、ぼちぼちいこか

子供の心の中にじんわりしみこませておいて、何かの拍子にそうだったのかと気づいてくれたらいいな

☆ベンチのぶつぶつ 3チームのミニゲームにして休んでるチームに聞かせる  
おもしろい いいねー ナイスアイデア 見たーいまのプレー  
ナイス読み ナイス判断 ナイスアクション ナイスコントロール いい感じ  
つままないなー はんだんしたかなー コーチング

☆無理しない押しつけない そうだこうするとおもしろい

☆スローイン ようい 死んだふり おとり 123

☆ドリブル ボールは大切だ 味方にだってそうやすやす渡すな 相手にだけは絶対わたすな

☆サッカーの基本 サッカーはトラップだ サッカーは相手コートでやれ サッカーは後半勝負だサッ  
カーは考えたもんがち 体の入れあい負けたらあかん ボールの匂いをよくかげ 雰囲気大事 うま  
いやつはトラップでわかる マドーナの目 ゴロでやる 次々動く 自分で判断 情報大切 コーチング コ  
ントロール コンセントレーション コントロールパス 行きたい方向をあらかじめ向いておいてパスをもらう 3回動く  
ボールと相手を両方見る ボールを受けたときはゴールを向いている。ポストプレーは、半身で受け

☆良いプレーヤー グッドハビット プチ技 5分の戦術

☆基本イメージ オーバー サイドの3種 ターン・マノン ミラー ウェーブ

☆守備で大切なこと マークの基本 アプローチの基本ボールが動いている間にただしい位置に行く  
アプローチ・カバー インターセプト トラップミス 遅らせる ワンサイドカットジョッキー 飛び込まない  
足を出さない ショルダー スライディング

☆その他 ペナルティーで弾ませるな いくなら激しく ななめに取れ つみ取れ とられたら取り返せ  
取った後が危ない ここはどこ、今何時、あなたは誰 当てて出す・かわす

☆ゲームを有効に

・ゲームの始まる前に、何を言うのか わくわくさせる 目を輝かさせる  
～しよう。～を考えよう。

子供は作戦好き ドリドリ大作戦 引きつけ大作戦 宝物大作戦 スペース大作戦  
意欲付け 火をつける 子供は無限の可能性 一泡吹かせてやろう あわてさせろ

ドリブルで何人抜けるかな 引きつけて広い方へドリブルしてみよう

空いているスペースで待ってみよう 相手の考えている先をいこう

こてんこてんにやっつけよう きりきり舞させよう 目が点になるようにさせよう

☆ハーフタイム

水分 落ち着かせて座らせる 感想を聞く どうするか言わせる 作戦を授ける

ヒントを与える 良かったプレーをほめる・印象無いのはアピール足りないぞ

工夫点を教える 持ったとき〇〇が空いてるぞ 右サイドで待ってみろ

〇〇大作戦 ヒント1 ヒント2 フォーメーション1、2、3

☆試合後

水分 ダウン 落ち着かせて座らせる 感想を聞く 良かったところを言わせる

次ぎへのヒントを匂わせる サッカーノートに何書くの

☆全体的に

教えすぎはコーチのオフサイド・じっくりのんびり、あせらず、我慢強く、ぼちぼちいこか