












Amizade魂

——いつも練習や試合の前に必ず読んでこよう——

1. サッカーは楽しんでやれ 
チャレンジする気持ちをもとう。ワクワクする気持ちを忘れるな。
2. サッカーは相手コートでやれ 
相手コートでめいっぱいアイデア出してチャレンジだ。ごりごりドリブルでいこう。
3. ボールのにおいをかけ 
次ぎ何が起こるのか、相手は何をしようとしているのか、ボールのにおいわかるかな。
4. 球ぎわで負けるな 
体を入れろ、ブロックしろ、競り合いに勝て。
5. ドリブルはトラップで決まる 
トラップで一人抜け、スピードに乗れ、道をあけろ。
6. サッカーは前を向いてやれ 
一発で前を向け、前を向いてもらえ。いつも上のレベルを考えろ。
7. アイデアのもとには周りを見ること 
背中に目があるの。いつ見たの。ちゃんと見てるぜ。
8. サッカーは頭でやれ 
駆け引きが一番楽しい。観客を驚かせろ。相手の作戦まる読み。
9. ボールは宝物だ 
マイボールの時なら点が入るし、失点はない。ボールは友達、いつも近くに。
10. 壁をうちやぶれ 
スーパードリブルで相手の守りをずたずたにしろ。スルーパスでミクロのすきを通せ。
11. 自分のことは自分でやれ 
これが基本、あまえるな。プレーも自分で決めろ、責任を持つ。

☆抜け、かわせ、裏をとれ☆