

## アミザージのキーワード

ボールをとられないドリブルをしよう。  
足のうらを使うと気持ちいいぞ。  
ワザを見せてくれ。  
あわてないで落ち着いていこう。  
一度抜いたら止まってもう一度抜いてやれ。  
相手に足を出させて、その外を回って抜いていけ。  
スピードが出たら止まって落ち着け。  
ドリブルの後ろでフォローしろ。  
相手をつりだして逆をつけ。  
体を入れてボールを取れ。  
ボールのにおいをかけ、相手のやることがわかるぞ。  
ドリブルで相手を固めて固めて、ナイスパス。  
相手がカッカしたら思うツボ。  
相手の次の動作を読め。  
ボールを相手に渡すな。  
マイボールの時間が上手くなる時間。  
ドリブルは集中力だ。  
ドリブル中は六感とも働かせろ。  
チャレンジが上達の近道。  
相手の出す足が見えるようになればしめたもの。  
相手の次の動きが読めたら、めっちゃ楽しいぞ。  
おいでおいで、はいありがとう。  
右かと思えば左。  
メダカの動き、急に動く、急に止まる。  
止まるふり、行くふり、相手がくるくる。

### 練習試合

来た人は全員出る。  
ただし、チャレンジしないものは交代、フォローしないものも交代。  
だから、人によって出ている時間はまちまちになる。

## アミザージのコーチのキーワード

アップ

チャレンジの気持ちのアップ  
ワザの切れをアップ

ゲーム(ミニゲームも) 繰り返し言う。  
キーワードをいくつか  
上手くなるためにやる。  
集中力が大切。  
ワザを見せてくれ。  
チャレンジしないものは交代だ。  
足が止まっても頭を働かせろ。  
ゲームは裏の取り合いが楽しい。  
駆け引きを忘れたら体力勝負になってしまう。

ハーフタイム

見せてくれたワザをほめる。  
チャレンジしてないものは交代だ。  
駆け引きのこつを少し。  
キーワードを少し。

ゲーム終了

スーパープレーをほめる。  
チャレンジしたものをほめる。  
次の試合までのワンポイント。

まわりに座らせる。  
ゆっくり話す。  
にこやかに話す。