

S.S.アミサージ東播 選手クラス・一般クラス 基本的な週間スケジュール

☆【平日】選手クラス・一般クラス☆

曜日	内容	会場	時間	対象者	詳細
月曜日	選手クラス・ 一般クラス トレーニング	浜の宮公園 市民運動場	16:30~18:00	年少~年長・ 1年生~6年生	テクニク・ ドリブル・リフティング・ ボール遊び・ボール扱い・ 個人戦術・サッカーゲーム
		高砂総合運動公園 サブグラウンド	16:30~18:00	年少~年長・ 1年生~6年生	
火曜日	選手クラス 高学年専用 トレーニング	日岡山公園 グラウンド 【人工芝】	17:00~19:00	4年生~6年生 (選手クラス高学年専用)	テクニク・ ドリブル・リフティング・ ボール遊び・ボール扱い・ 個人戦術・サッカーゲーム
	選手クラス・ 一般クラス・ トレーニング	加古川小学校グラウンド	16:30~18:30	年少~年長・ 1年生~6年生	
水曜日	選手クラス・ 一般クラス・ トレーニング	日岡山公園 グラウンド 【人工芝】	15:00~16:00	年少~年長	テクニク・ ドリブル・リフティング・ ボール遊び・ボール扱い・ 個人戦術・サッカーゲーム
			16:00~17:00	1年生・2年生(年少~年長)	
			17:00~19:00	3年生~6年生(年少~2年生)	
木曜日	選手クラス・ 一般クラス・ トレーニング	日岡山公園 グラウンド 【人工芝】	15:00~16:00	年少~年長	テクニク・ ドリブル・リフティング・ ボール遊び・ボール扱い・ 個人戦術・サッカーゲーム
			16:00~17:00	1年生・2年生(年少~年長)	
			17:00~19:00	3年生~6年生(年少~2年生)	
		高砂総合運動公園 サブグラウンド	16:30~18:00	年少~年長・ 1年生~6年生	
金曜日	選手クラス 高学年専用 トレーニング	日岡山公園 グラウンド 【人工芝】	17:00~19:00	4年生~6年生 (選手クラス高学年専用)	テクニク・ ドリブル・リフティング・ ボール遊び・ボール扱い・ 個人戦術・サッカーゲーム
	選手クラス・ 一般クラス・ トレーニング	加古川小学校グラウンド	16:30~18:30	年少~年長・ 1年生~6年生	

☆【休日】選手クラス（一般クラスは基本的に平日のみの活動です）☆

曜日	内容	会場	時間	対象者	詳細
土曜日 ・日曜日 ・祝日	試合・ トレーニング	日岡山公園グラウンド 【人工芝】・ 神野小学校グラウンド他	週間予定メール・ ホームページにて 随時連絡	年長・ 1年生~6年生 (選手クラス専用)	練習試合・公式試合・ 大会・紅白試合・練習 【チーム活動・グループ戦術】

★ 備考 ★

- ※ 好きな時に好きなだけサッカーができる「毎日が練習日」です。
- ※ 曜日・会場は各会員様の都合に合わせてスケジュールを組んでください。
- ※ 日岡山公園グラウンド【人工芝】での活動では時間により『対象者』を分けていますが、各会員様の都合により時間の枠を超えて参加していただいても大丈夫です。(例:2年生が17:00~19:00の時間帯に参加してもOK)
- ※ 週に何回参加して頂いても大丈夫です。
- ※ 一般クラスは基本的に平日のみの活動になります。
- ※ 土曜日・日曜日・祝日の定期的な活動に参加を希望される場合は選手クラスにご入会ください。
- ※ 火曜日・金曜日に選手クラス高学年(4年生~6年生)専用の練習時間を設けて中学生と一緒に活動していますので、選手クラスの高学年で都合のいい選手は参加してください。(参加できなくても大丈夫です)
- ※ 選手クラスの活動において他会場で試合を行う場合は随時連絡致します。
- ※ 公的な行事・地域行事・学校行事等でグラウンドを使用できない場合は他会場で活動を行う場合があります。